

I JORNADAS DE PUERTAS ABIERTAS ISANA:
“SALUD Y BIENESTAR CUERPO Y MENTE”

*Sábado 8 de Julio:
Salud y Bienestar corporal.
Técnicas y terapias no invasivas.*

9.30-10.00 hrs	Taller Pilates embarazadas Fisioterapeuta Rocío Gras				
10.00-10.30 hrs	Taller Hipopresivos Fisioterapeuta Rocío Gras			Demo. “Aparatología médico-estética”. Cuidado facial. HIFU, LIFTING, DERMO ROLLER Isabel Rodriguez	Demo.” Aparatología médico-estética”. Cuidado corporal. LPG, CRIOLIPÓLISIS Maria José Vicedo
10.30-11.15 hrs	Taller TRX. Entrenamiento persona. Fisioterapeuta Rocío Gras			Demo. “Aparatología médico-estética”. Cuidado facial. HIFU, LIFTING, DERMO ROLLER Isabel Rodriguez	Demo.” Aparatología médico-estética”. Cuidado corporal. LPG, CRIOLIPÓLISIS Maria José Vicedo
11.00-11.30.hrs	Charla “Tratamientos médico-estéticos” Dra. Farida Djellal	Taller Micropigmentación Estética y Oncológica. Sonia Valero	Taller Masaje anticólicos para bebés. Enfermera pediátrica: Yolanda Martínez	Demo. “Aparatología médico-estética”. Cuidado facial. HIFU, LIFTING, DERMO ROLLER Isabel Rodriguez	Demo.” Aparatología médico-estética”. Cuidado corporal. LPG, CRIOLIPÓLISIS Maria José Vicedo
11.30-12.00 hrs.	Charla “Tratamientos médico-estéticos” Dra. Farida Djellal	Demostración Micropigmentación Estética y Oncológica. Sonia Valero	Taller primeros auxilios: Atragantamiento lactante y niño. Acompañamiento en domicilio Enfermera pediátrica: Yolanda Martínez		
12.00-12.30. hrs	Charla sobre Ictus Neurólogo Daniel Martín		“Taller Visión Natural. Método Bates” Marina Montiel		Demo.” Aparatología médico-estética”. Cuidado corporal. LPG, CRIOLIPÓLISIS Maria José Vicedo
12.30-13.00hrs	Charla sobre Ictus Neurólogo Daniel Martín		“Taller de Yoga para embarazadas, bebés y niños”. Marina Montiel		Demo.” Aparatología médico-estética”. Cuidado corporal. LPG, CRIOLIPÓLISIS Maria José Vicedo
13.00-14.00 hrs	Charla “ Qué es la Terapia Ocupacional” Neurorehabilitación: Encarni Serrano				



I JORNADAS DE PUERTAS ABIERTAS ISANA:
“SALUD Y BIENESTAR CUERPO Y MENTE”

Sábado 8 de Julio:

Salud y Bienestar de la Mente.

16.30-17.30 hrs	Charla : “Satisfacción de necesidades, mecanismos de autodefensa”	Psicóloga. Marisa Lucas
17.30-18.30 hrs	Taller Atención plena. Tradición Budista.	Psicóloga. Margarita Durán
18.30-19.30 hrs	Taller Yoga y meditación	Pablo Cortés.
19.30- 21.00 hrs	Taller meditación Mindfulness. Qué es Mindfulness? Beneficios de la práctica mindfulness Prácticas meditativas Programa John Kabat-Zinn. Cursos y Talleres Certificados.	http://www.meditacion-mindfulness.com/es/ Natalia Martínez Certified Mindfulness Teacher Oxford University & Mindful Acedmy https://www.linkedin.com/in/natalia-mart%C3%ADnez-78544251/

Domingo 9 de Julio:

Salud y Bienestar de la Cuerpo-Mente

10.00-10.20 hrs	DEMO: “Reflexología Espalda.. quién lo diría!” Emilio García	
10.20-10.40 hrs	DEMO: Salud a través de los pies: Reflexología Pie Emilio García	
10.40-11.30 hrs	Taller de Cuencos Tibetanos “ El Sonido y la Salud” Emilio García	Taller Biomagnetismo: “ El Equilibrio para su Salud con el par biomagnético” Jose Luis Galletero
11.30-12.15 hrs	Taller. “ La enfermedad y su duelo; un renacimiento evolutivo”. Maku Sirera	
12.15-13.00 hrs	Taller Autogestión Consciente. Autogestión Consciente para una Salud Integral. Maia San Lo	
13.00-14.15 hrs	Taller Access Bar “Herramientas potentes y sencillas para crear la	

	vida que deseas”. Silvia Lizcaino.	
--	---------------------------------------	--